

foodimono

eat veggie

eat clean

foodimono: Sportler-Mahlzeiten für Vegetarier

Hamburg, 20. Februar 2018. Das Start-up Unternehmen JaNaLa Green launchte am 29. Januar 2018 seinen Online Shop foodimono für vegetarische Fitness-Gerichte. Damit möchte das Unternehmen fitnessbegeisterte Vegetarier dabei unterstützen, ihr Trainingsziel (Muskelaufbau, Fettabbau oder gesunde Ernährung) zu erreichen. Aktuell führt das Start-up sechs vegetarische Gerichte für einen fitnessbasierten Lifestyle: GAINZILLA, SOUPERMAN, THE INCREDIBLE BULK, TO FU OR NOT TO FU, MRS. HÄLZY und MR. HÄLZY.

Jasmin Lakenbrink, Geschäftsführerin der JaNaLa Green UG, erklärt: „Mit foodimono möchte ich den Alltag von fitnessbegeisterten Vegetariern erleichtern. Frische, Qualität und raffinierte Rezepte stehen dabei für mich an oberster Stelle. Leider findet nicht jeder im stressigen Arbeitsalltag, samt Training und Hobbys, die Zeit zum Kochen. Wer dann auf die üblichen Fertiggerichte zurückgreift, muss in Kauf nehmen, dass sie nicht zum Trainingsziel passen. Genau das ändere ich mit foodimono. Ich biete vegetarische und fitnessgerechte Mahlzeiten an, die gut schmecken und ganz einfach zuzubereiten sind.“

Die Gerichte variieren vom Quinoa-Gemüse über indisch-angehauchte Linsensuppe bis zum asiatischen Reisgericht mit Tofu. In Zusammenarbeit mit einer Manufaktur in Hamburg werden die Sportler Mahlzeiten frisch gekocht und schonend pasteurisiert. So bleiben Nährstoffe und Geschmack bestmöglich erhalten. Zugleich sind die Gerichte bis zu 21 Tage haltbar. Auf künstliche Zusätze und Konservierungsstoffe verzichtet foodimono komplett. Alle Produkte eignen sich daher für eine bewusste und gesunde Ernährung. Kunden können zwischen Gerichten mit vielen oder wenigen Kohlenhydraten wählen – je nachdem, was ihrem Trainingsziel entspricht. Alle Gerichte haben einen hohen Proteingehalt und bestehen aus ausgewählten Zutaten. Nach Bestellung im Online Shop werden die Produkte per gekühltem Express-Versand direkt nach Hause oder ins Büro geliefert. Anschließend müssen die verzehrfertigen Mahlzeiten nur noch erhitzt werden.

Die neuen vegetarischen Fitness-Gerichte sind unter www.foodimono.de erhältlich.

Pressekontakt:

Jasmin Lakenbrink

Gründerin und Geschäftsführerin

01590 1044039

j.lakenbrink@foodimono.de

JaNaLa Green UG (haftungsbeschränkt)

Rahlstedter Str. 2c

22149 Hamburg